

Zomerprogramma

Juli/augustus 2026 - Volwassenen

Huis van de Wijk
De Nieuwe Branding

MAANDAG

11.00 - 12.00 uur

Inloop bijeenkomst

Kennismaken (Herstelacademie)

13.00 - 13.45 uur

Mindfulness (Herstelacademie)

Bewust omgaan met je gedachten.

14.00 - 15.30 uur

Herstel Supportgroep (Herstelacademie)

Je herstelt zelf, maar niet alleen.
Hier vind je steun.



DINSDAG

09.00 - 10.00 uur

Mantelzorgspreekuur

Anjana: 06-43772320



14.00 - 15.30 uur

Taboe in herstel Supportgroep (Herstelacademie)

We bespreken herstel in een veilige,
gelijkwaardige omgeving.

WOENSDAG

09.00 - 12.00 uur

Inloopsprekuren schulden en administratie (Budgetmaatjes010)

Budgetmaatjes010: 010-3161716



10.00 - 14.00 uur

1e woensdag van de maand Buurtkamer Rubroek voor senioren

Locatie: Goudseplein 245
Ingeborg: 06-59943094

11.00 - 12.30 uur

Een goed gesprek voor dames

1e woensdag v/d maand
ab@samensamen.nl

DONDERDAG

10.00 - 11.00 uur

€ 4 per les

Stoelfit en cognitief bewegen 50+

Gratis proefles!

Ingeborg: 06-59943094

11.00 - 13.30 uur

€ 3

Buurtkamer de Nieuwe Branding

met lunch

Ingeborg: 06-59943094

11.00 - 12.00 uur

Inloop bijeenkomst

Kennismaken (Herstelacademie)

12.00 - 15.00 uur

Welkom bij IZAAK!

De huiskamer voor iedereen.

Kom voor koffie, warme soep, een
praatje of spelletje.

Emine: 06-4846268

13.00 - 15.00 uur

€ 5

Eten met de wijk

Anjana: 06-43772320

14.00 - 16.00 uur

Creatief in herstel Supportgroep (Herstelacademie)

Voor iedereen die creatief aan herstel
wil werken.

VRIJDAG

09.00 - 12.00 uur

Taalles (Stichting MAANTA)

DOCK: 088-8555020



10.30 - 12.00 uur

Creatief in herstel Supportgroep (Herstelacademie)

Voor iedereen die creatief aan herstel
wil werken.

11.30 - 13.30 uur

Alleen in juli, **niet** in augustus

Game Seniors 55+

Anjana: 06-43772320

13.00 - 14.00 uur

€ 3

Samen eten

Anjana: 06-43772320

13.00 - 16.00 uur

Crea club

Anja: 06-21193457

14.00 - 15.30 uur

Gespreksgroep Rouw & Verlies (Herstelacademie)

Verlies raakt ons allemaal en
rouw is voor iedereen anders.
Praten helpt.

 = kleine bijdrage

De activiteiten worden georganiseerd door:

